

公認卓球コーチ3
資格概要

2024年4月1日現在 ※本資料に記載の内容の施行は2025年4月1日からとなります。

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会	
養成目的		競技者育成プログラムに基づき、全国レベルの競技者の育成・指導にあたるとともに、スタートコーチ、コーチ1、コーチ2の養成講習会の講師等を務ることができる指導者を養成する。	
役割		各カテゴリーのトップチームのコーチングスタッフとして、ブロック及び全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う。	
養成講習会に係る内容	受講条件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満26歳以上で、次の①～④何れかの条件を満たす者 ①原則として、コーチ2を取得後、3年以上の指導経験を有する者 ②10年以上の指導経験を有し、全国大会出場選手を育成した指導者で都道府県協会(連盟)会長が推薦する者 ③過去5年以内に日本代表として、JTTAが派遣した世界レベルの大会に出場経験がある者 ④日本卓球協会強化本部が推薦する者 (実技科目の免除条件については別途定める)	
	受講科目	共通科目	共通科目Ⅲ(150h)
		専門科目	専門科目コーチ3(60h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目Ⅲ:22,000円(税込) ※別途リファレンスブック代
		専門科目	受講料:15,400円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある。 テキスト代:卓球コーチング教本改訂版 3,080円(税込)
実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する	
	専門科目	<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 集合講習40h、その他20hとし、日本卓球協会が実施する。 ※その他(20h)について ①事前・事後学習については、所定のレポートを提出 ②体験実習については、国民スポーツ大会関係大会(都道府県内の国体選手選考会を兼ねた大会、ブロック大会、本国体も可)運営又は見学。体験後、所定のレポートを作成。提出方法は要項参照 ■検定試験 技能検定、レポート、筆記試験を加えた総合判定 ■審査 日本卓球協会指導者養成委員会において審査する。 ■免除要件 免除規程を別に定める。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料:10,000円	
		資格別登録料:10,000円	
初期登録手数料(初回登録時のみ):3,300円			
	更新登録要件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。	
特記事項			

公認卓球コーチ3

2024年4月1日現在 ※本資料に記載の内容の施行は2025年4月1日からとなります。

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	卓球界の国際的動向と最新情報	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	卓球競技の歴史的発展論	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	海外遠征の心得(渡航術・ホテルマネジメント・コロナ対策・海外マナー)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	卓球選手のための栄養学	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	対象に応じた指導内容と技術指導	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	科学的分析のコーチングへの応用	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑦	卓球競技における安全対策	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	ルール・審判法	3.00 h	0.00 h	3.00 h
	⑨	卓球競技におけるメンタルトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑩	スポーツビジョントレーニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑪	コーディネーション・トレーニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑫	指導環境におけるハラスメント対策	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑬	スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	⑭	フェアプレイとスポーツマンシップ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑮	コーチから選手への言葉かけ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		21.00 h	2.00 h	23.00 h
② 卓球技術	①	卓球競技のための専門的体力トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	応用技術1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	応用技術2	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	多球練習(上級者)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	練習効果のための評価(上級者のための)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑥	スポーツマッサージ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		10.00 h	0.00 h	10.00 h
③ 指導演習	①	個人指導	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	②	集団指導	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	③	対象に応じた指導方法(男女ナショナルチーム報告含む)	2.00 h	1.00 h	3.00 h
	④	指導計画の企画立案(集団・個人・短期・長期)	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑤	ベンチコーチの実際	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑥	コーチ1・2養成講習会の企画・立案・留意点	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑦	障がい者への指導	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	小 計		9.00 h	8.00 h	17.00 h
④ 体験実習	①	国民スポーツ大会(ブロック大会・県予選会含む)の実際	0.00 h	10.00 h	10.00 h
		※国民スポーツ大会関係大会(県予選会・ブロック・本大会)に出向いて運営又は見学を行い、レポートを提出			
	小 計		0.00 h	10.00 h	10.00 h
			40.00 h	20.00 h	60.00 h