

# 公認卓球指導者資格について

## 公認卓球指導者資格をお持ちでない方

### 資格取得をお勧めします

本来スポーツは楽しいものですが、スポーツの現場では事故やケガ、また近年は様々な社会的問題が発生しています。

適切な判断ができるようになるには多くの知識が必要です。  
正しい指導法を学び資格を取得することで安心安全な指導を行きましょう。



## いろいろな環境の変化の中、 資格保持者の指導者が 求められる時代になっています

- ・地域型総合スポーツクラブ
- ・中学校部活動の地域移行化
- ・少子高齢化によるシルバー層の需要

## 2025年度 スタートコーチ・コーチ1 資格取得について

### 『スタートコーチ』

- ・受講料（共通科目、専門科目） 合計 14,620円 ※教本代等含む
- ・登録料（4年間） 13,000円（初回は別途 初期登録料3,300円）
- ・開催時期：開催地によって異なる。

### 『コーチ1』

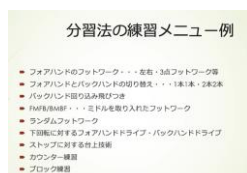
- ・受講料(教本代含む)（共通科目：18,700円、専門科目：17,270円）  
共通科目：NHK通信講習受講、専門科目：各都道府県卓球協会(連盟)が実施
- ・登録料（4年間） 15,000円（初回は別途 初期登録料3,300円）
- ・合格の次年度10月に資格取得

※個人申込み受付期間については、開催地で異なります。尚、『コーチ2、3』については、都道府県協会(連盟)の推薦が必要です。

## 公認卓球指導者資格をお持ちの方

日本卓球協会ホームページ、マイページ登録はお済ですか。

- ・講習会、大会の動画や各種情報を見ることができます。  
ホープスナショナルチームでの選手育成について  
世界に通用する技術について  
医科学コラム



- ・全日本卓球選手権大会を研修として無料観戦できます

# 卓球公認指導者資格について

## 資格名

## 指導対象者

- コーチ4** (旧上級コーチ) **日本代表**  
・オリンピック・世界選手権 (日本代表の選手)
- コーチ3** (旧コーチ) **全国大会トップレベル**  
・実業団・ブロック及び全国大会レベルの選手
- コーチ2** (旧上級指導員) **都道府県代表**  
・国民スポーツ大会の監督(資格)
- コーチ1** (旧指導員) **市区町村代表**  
・地域のスポーツクラブ・スポーツ少年団
- スタートコーチ** **初心者・愛好者**  
・地域のスポーツクラブ・スポーツ少年団

日本卓球協会  
登録人口(2023年度)  
**299,285名**

日本スポーツ協会  
公認卓球指導者資格  
登録数  
**3,445名**  
(2024.12月現在)

小学生： 10,639名  
中学生： 142,049名  
高体連： 65,301名  
日学連： 6,691名  
日本リーグ： 169名  
教職員： 713名  
一般： 54,897名  
役職者： 18,826名

コーチ4： 83名  
コーチ3： 795名  
コーチ2： 1095名  
コーチ1： 1352名  
スタートコーチ： 120名

# スタートコーチ資格について

**養成目的：**地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校運動部活動等において、上位資格者と協力して安全で効果的な活動を提供する方を養成する。

**役割：**発育発達期の子供たちに対し、競技者育成プログラムに則り、さまざまな運動経験と遊びを通じた身体づくりと動きづくりを主眼においた指導にあたる。

**受講科目：**スタートコーチ共通科目 (15h)  
※内3.5hは1日の集合講習会受講・試験無  
スタートコーチ専門科目 (4h) 集合講習会受講

卓球競技も「スタートコーチ資格制度」が始まり  
2024年度は28府県で608名が取得されました

4/29熊本



8/18福島



9/29  
福井



8/31新潟



6/30京都



ブロック	府県名	資格取得数	開催日
東北	青森県	31	9月21日
	岩手県	43	9月29日
	宮城県	37	9月14日
	福島県	48	8月18日
関東	茨城県	14	10月20日
	栃木県	5	10月13日
	埼玉県	28	10月14日
	千葉県	21	9月1日
北信越	新潟県	20	8月31日
	長野県	23	7月27日
	富山県	20	8月18日
	福井県	22	9月29日
東海	岐阜県	21	9月29日
	静岡県	11	11月3日
	愛知県	26	10月20日
	三重県	16	9月23日
近畿	滋賀県	9	7月6日
	京都府	16	6月30日
	兵庫県	9	8月4日
	奈良県	30	10月12日
中国	島根県	21	10月14日
四国	徳島県	22	9月29日
	愛媛県	12	9月1日
九州	福岡県	24	6月23日
	佐賀県	9	7月28日
	長崎県	21	9月14日
	熊本県	55	4月29日
	沖縄県	15	10月12日



お問い合わせは  
(公財) 日本卓球協会 指導者養成委員会