

## スポーツ医・科学合同研修会 実施要項

- 1 趣 旨 本県の競技力を高いレベルで維持・向上させるため、長期的に活躍できる優秀な選手および指導者の養成を図ることを目的として実施する。
- 2 主 催 公益財団法人静岡県スポーツ協会
- 3 協 力 公益財団法人静岡県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会（アンチ・ドーピング部会）、静岡県スポーツドクター協議会、静岡県アスレティックトレーナー協議会
- 4 対 象 県内で活動している選手および指導者、スポーツ関係者、教育関係者 他

## 5 日時・内容・講師・会場

	会場	日時	内容・講師
西部	浜松労政会館 (第1会議室)	2月26日(水) 19:00~20:30	「アンチ・ドーピングから考えるサプリメント」 WEB 参加可 大石 順子 氏 (日本スポーツ協会/スポーツファーマシスト)
	浜松労政会館 (第1会議室)	3月10日(月) 19:00~20:30	「運動指導に活かす視機能の基礎知識」※一部実技あり 山本 卓 氏 (理学療法士・眼鏡作製技能士)
東部	プラサヴェルデ (401 会議室)	2月17日(月) 19:00~20:30	「スポーツ指導法をデザインする」 窪田 辰政 氏 (静岡県立大学 薬学部 准教授)
	プラサヴェルデ (401 会議室)	3月7日(金) 19:00~20:30	「スポーツ栄養の最新情報 ーエネルギー不足のリスクなどー」 WEB 参加可 小山 ゆう 氏 (日本大学短期大学部食物栄養学科助教/スポーツ栄養士)

- 6 開催方法 対面形式 (一部 WEB 参加可能)
- 7 定 員 各会場 40 名程度 (WEB 参加は定員なし)

- 8 申込方法 下記①~③のいずれかの方法にて各開催日の5日前までにお申し込みください。
- ① 別紙申込書を FAX 送信 (FAX 番号: 054-262-3019)
- ② QR コードから申込み (<https://forms.gle/fz4u53gLC9otJhEQ8>)
- ③ E-mail にて参加申込書記載の内容を送信  
メール送信先: [official-coach@shizuokaken-sports.com](mailto:official-coach@shizuokaken-sports.com)



- 9 その他 この研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修として申請しています。全4回のうち2回以上を受講した場合に限り更新研修受講者として認められます。ただし、対象とならない講義を含むため詳細についてはお問合せください。  
また、しずおかスポーツ人材バンク登録者認定および登録更新研修として取り扱います。

この研修会の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。なお、テニス、バウンドテニスおよびオリエンテーリング資格は1ポイント、チアリーディング(コーチ3のみ)資格は都道府県体育・スポーツ協会実施の1回分の実績となりますが、別途、資格毎に定められたポイント獲得や研修受講などの要件を満たす必要があります。ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。

[水泳、サッカー、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、エアロビック(コーチ4のみ)、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー](2024年10月1日現在)

※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のHPにてご確認ください。

※指導者マイページへの受講実績の反映は、3月末を予定しております